

¿QUÉ ES LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL (DE)?

La disfunción eréctil (DE) es la incapacidad de obtener y mantener una erección lo suficientemente firme como para tener relaciones sexuales. Las estimaciones sugieren que uno de cada 10 hombres sufrirá disfunción eréctil en algún momento de su vida. Es importante comprender que, en la mayoría de los casos, la disfunción eréctil es un síntoma de otro problema subyacente. La disfunción eréctil no se considera normal a ninguna edad y puede estar asociada con otros problemas que interfieren con las relaciones sexuales, como la falta de deseo y problemas con el orgasmo y la eyaculación.

¿QUÉ TAN COMÚN ES LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL?

Aproximadamente uno de cada 10 hombres adultos sufrirá disfunción eréctil a largo plazo.

Muchos hombres experimentan fallas ocasionales para lograr la erección, lo que puede ocurrir por una variedad de razones, como beber demasiado alcohol, estrés, problemas de relación o estar extremadamente cansado.

El hecho de no lograr una erección menos del 20% del tiempo no es inusual y, por lo general, no requiere tratamiento.

Sin embargo, el hecho de no lograr una erección más del 50% de las veces generalmente significa que hay un problema y se necesita tratamiento.

DE no tiene que ser parte de envejecer.

Si bien es cierto que algunos hombres mayores pueden necesitar más estimulación, aún deberían poder lograr una erección y disfrutar de las relaciones sexuales.



SÍNTOMAS Y CAUSAS

¿Qué causa la disfunción eréctil (DE)?

La disfunción eréctil puede ser causada por una serie de factores, que incluyen:

ENFERMEDAD VASCULAR:

el suministro de sangre al pene puede bloquearse o estrecharse como resultado de una enfermedad vascular como la aterosclerosis (endurecimiento de las arterias).

Trastornos neurológicos:

Estados psicológicos:

TRAUMA:

Las enfermedades crónicas

Ciertos medicamentos.

Las operaciones de cáncer de próstata, vejiga y colon también pueden ser factores contribuyentes.

¿QUÉ MEDICAMENTOS PODRÍAN CAUSAR DISFUNCIÓN ERÉCTIL (DE)?

La disfunción eréctil (DE) es un efecto secundario común de varios medicamentos recetados. Si bien estos medicamentos pueden tratar una enfermedad o afección,

al hacerlo pueden afectar las hormonas, los nervios o la circulación sanguínea de un hombre, lo que puede provocar disfunción eréctil o aumentar el riesgo de disfunción eréctil.

Si experimenta disfunción eréctil y cree que puede ser el resultado del medicamento que está usando, no deje de tomar el medicamento. Si el problema persiste, comuníquese con su médico y es posible que pueda recetarle un medicamento diferente.

ALGUNOS DE ELLOS SON:

- Diuréticos
- Antihipertensivos
- Antidepresivos.
- Medicamentos para la enfermedad de Parkinson.
- Antiarrítmicos
- Tranquilizantes.
- Relajantes musculares.
- Antagonistas de los receptores H2 de histamina.
- Hormonas
- Drogas quimioterápicas.
- Drogas para el cáncer de próstata.
- Anticonvulsivos.

Otras sustancias o drogas que pueden causar o conducir a la disfunción eréctil incluyen estas drogas recreativas y de las que se abusa con frecuencia:

- Alcohol.
- anfetaminas
- barbitúricos.
- Cocaína.
- Marihuana.
- Metadona.
- Nicotina.
- Opiáceos.

DIAGNÓSTICO

¿Cómo se diagnostica la disfunción eréctil (DE)?

Debido a que hay una variedad de causas para la disfunción eréctil, existen varias pruebas diferentes que su médico puede usar para diagnosticar la afección y determinar su causa. Solo después de que se determina la causa de la disfunción eréctil, se puede tratar de manera efectiva.

El médico también le "entrevistará" sobre su historial personal y sexual. Algunas de estas preguntas serán muy personales y pueden parecer intrusivas. Sin embargo, es importante que responda estas preguntas con sinceridad

Después de su examen físico y discusión, su médico puede ordenar cualquiera de las siguientes pruebas para diagnosticar mejor su condición laboratorio general y hormonal.

ECOGRAFIA DOPPLER:

Reflejo bulbocavernoso: esta prueba evalúa la sensación nerviosa en el pene.
Tumescencia peneana nocturna (NPT): Esta prueba mide la función eréctil de un hombre mientras duerme.

INYECCIÓN VASOACTIVA:

Cavernosometría de infusión dinámica: esta prueba se usa para hombres con disfunción eréctil que tienen una fuga venosa

Cavernosografía:

Arteriografía:

Antes de que le realicen cualquiera de estas pruebas, su médico le explicará en qué consiste. Si tiene alguna pregunta, no dude en consultar a su médico.

MANEJO Y TRATAMIENTO

¿QUÉ MÉDICOS TRATAN LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL?

El tipo de especialista médico que trate la disfunción eréctil dependerá de la causa del problema. Según el historial y estado de salud actual, su urólogo puede tratarlo con medicamentos orales

Si estas opciones fallan, es posible que pueda ayudarlo con otras opciones no quirúrgicas, como un dispositivo de vacío o inyecciones u opciones de tratamiento quirúrgico. Si es necesario, su médico también puede derivarlo a un psicólogo especializado en disfunción sexual.

¿CÓMO SE TRATA LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL?

La disfunción eréctil se puede tratar de muchas maneras, entre ellas:

Medicamentos orales.(sildenafil, Tadalafil etc)

Terapia sexual.

Inyecciones de pene.

Dispositivos de vacío.

Medicación intrauretral.

Cirugía (implante de pene).

Cada tipo tiene sus pros y sus contras. Discuta sus opciones con su urólogo para determinar el mejor tratamiento para usted.

El primer paso para tratar la disfunción eréctil es encontrar la causa subyacente. Entonces puede comenzar el tratamiento adecuado. Hay una serie de opciones quirúrgicas y no quirúrgicas que pueden ayudar a un hombre a recuperar la función sexual normal.

¿QUÉ TRATAMIENTOS NO QUIRÚRGICOS EXISTEN PARA LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL (DE)?

Educación y comunicación

La educación sobre el sexo, los comportamientos sexuales y las respuestas sexuales puede ayudar a un hombre a superar sus ansiedades sobre la disfunción sexual.

MEDICAMENTO

Los medicamentos como sildenafil, vardenafil o tadalafil pueden ayudar a mejorar la función sexual en los hombres al aumentar el flujo de sangre al pene. Los hombres que toman medicamentos que contienen nitratos, como la nitroglicerina, no deben tomar medicamentos orales para la disfunción eréctil. La combinación de nitratos y estos medicamentos específicos puede causar presión arterial baja.

Los efectos secundarios más comunes de estos medicamentos son indigestión, congestión nasal, sofocos, dolores de cabeza y una alteración visual temporal.

AYUDAS MECÁNICAS PARA LA DISFUNCION ERÉCTIL

Las ayudas como los dispositivos de vacío sirven como ayudas para la erección para algunos hombres.

Un dispositivo de constricción al vacío es un cilindro que se coloca sobre el pene. El aire se bombea fuera del cilindro, lo que atrae la sangre hacia el pene y provoca una erección. La erección se mantiene deslizando una banda desde la base del cilindro hasta la base del pene. La banda puede permanecer en su lugar hasta por 30 minutos. El dispositivo de vacío se puede usar de manera segura para tratar la mayoría de las causas de falla eréctil.

TERAPIA DE INYECCIÓN INTRACAVERNOSA

A los hombres se les enseña cómo inyectar medicamentos para crear una erección. La terapia de inyecciones es efectiva en el tratamiento de una amplia variedad de problemas de erección causados por condiciones psicológicas, nerviosas y de los vasos sanguíneos.

Los tres medicamentos más comunes son la prostaglandina E1, la papaverina y la fentolamina.

Los efectos secundarios más comunes son dolor y cicatrización del pene (fibrosis).

Una erección dolorosa que dura más de dos o tres horas se llama priapismo y puede ocurrir con la terapia de inyecciones. Esto se puede disminuir con la dosificación adecuada y siguiendo las pautas de tratamiento.

PSICOLOGÍA Y TERAPIAS SEXUALES

Las causas psicológicas pueden contribuir a la falla eréctil incluso cuando existe una causa orgánica clara.

La terapia con un consejero capacitado puede ayudar a una persona a abordar los sentimientos de ansiedad, miedo o culpa que pueden tener un impacto en la disfunción sexual.

La terapia sexual puede ser beneficiosa para la mayoría de los hombres cuando un terapeuta sexual capacitado brinda asesoramiento.

HORMONA

Los niveles bajos de hormonas pueden desempeñar un papel en la disfunción eréctil. El reemplazo hormonal en forma de geles tópicos, cremas, parches, inyec-

ciones y gránulos solo se usa después de la evaluación del médico.

¿CUÁLES SON LAS OPCIONES DE TRATAMIENTO QUIRÚRGICO PARA LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL (DE)?

PRÓTESIS DE PENE

Las prótesis de pene inflables se implantan durante una cirugía. Una vez que son parte del cuerpo de un hombre, le permiten tener una erección cuando lo desee. El uso de una prótesis preserva la sensación del pene, el orgasmo y la eyaculación para la mayoría de los hombres.

Aproximadamente el 95% de las cirugías de implante de pene logran producir erecciones que permiten a los hombres tener relaciones sexuales.

PREVENCIÓN

¿Se puede prevenir la disfunción eréctil (DE)?

Para las personas que corren el riesgo de desarrollar disfunción eréctil debido a su comportamiento personal, se pueden tomar medidas para tratar de prevenir su aparición. Sin embargo, es posible que otras causas no se puedan prevenir.

Varios estudios ahora sugieren un vínculo entre la disfunción eréctil y la obesidad, el colesterol alto, la hipertensión, la diabetes y las enfermedades cardíacas.

Las siguientes recomendaciones pueden ayudar a prevenir la disfunción eréctil o mejorar el problema si ya está presente:

Coma una dieta saludable. Una dieta que limite la ingesta de grasas saturadas e incluya varias porciones de frutas, verduras y cereales integrales puede beneficiar a los hombres con disfunción eréctil.

Reducir el colesterol. El colesterol alto puede endurecer, estrechar o bloquear las arterias (aterosclerosis) que van al pene.

Mantener un peso saludable.

Hacer ejercicio regularmente. El ejercicio regular puede reducir el riesgo de disfunción eréctil. Además de reducir el riesgo de disfunción eréctil, el ejercicio también puede ayudarlo a controlar el estrés. Consulte con su médico antes de comenzar cualquier programa de ejercicios.